

# De residente a residente: guía para R0

## Unidad Docente Multiprofesional - Red de Salud Mental de Bizkaia

¡Hola futuro/a compañera!

Esta breve guía pretende dar un poco de información de nuestra Unidad Docente Multiprofesional, a la vez que ser una invitación a formar parte de nuestra pequeña familia de residentes.

En primer lugar supongo que te resultara llamativa la denominación de la UDM, que en algunos sitios aparece referenciada como Zamudio y en otros como **Red de Salud Mental de Bizkaia**. Esto se debe a una particularidad de que nosotros somos residentes de la Red de Salud Mental de Bizkaia, incluyendo esta a hospitales psiquiátricos como Bermeo, Zaldibar o Zamudio así como toda una muy amplia serie de otros recursos comunitarios (centros de salud mental, hospitales de día, equipos de tratamiento asertivo comunitario, centros específicos para la infancia y adolescencia, adicciones, primeros episodios psicóticos ambulatorios, etc.) de Bizkaia. Coloquialmente decimos que somos residentes de Zamudio, dado que ahí hacemos guardias, docencia y una parte importante de nuestra formación, pero en realidad somos residentes de una estructura mucho más amplia que el hospital.

El hospital se encuentra fuera de Bilbao, pero bien comunicado en **autobús** (deja en la puerta) y si eres amigo de pasear, a unos 15 minutos andando del tren. Tenemos aparcamiento gratuito, que no se llena, en la puerta. Se forma a 3 MIR de psiquiatría, 1 PIR y 2 EIR por año.

El **recorrido formativo** que realizarás a lo largo de los 4 años que dura la residencia será:

- Agudos en Zamudio 3 meses
- Agudos en Hospital General 2 meses
- Subagudos 3 meses
- Neurología (Hospital general) 2 meses
- Medicina Interna (Hospital general) 2 meses
- Interconsulta (Hospital general) 4 meses
- Unidad de Rehabilitación 3 meses
- CSM Infantojuvenil 4 meses
- TAC (tratamiento asertivo comunitario) 1 mes
- Centro de Salud Mental 10 meses
- Adicciones 2 meses
- Los meses restantes (el cuarto año) permiten diseñar tu propia rotación, que el tutor deberá aceptar, por diferentes dispositivos de psiquiatría para complementar la formación en las áreas que más te interese completar. Es habitual hacer una rotación externa también (extranjero u otras comunidades autónomas).

En lo referente a las **guardias** se libran salvo viernes y sábados. Se hacen generalmente 3 o 4 en Zamudio + 1 en H. General haciendo un **total de 4-5 guardias mensuales**. No se realizan guardias de puerta de medicina, **son de especialidad desde el inicio de la residencia**. En las guardias **el adjunto es presencial**. En general, aunque muy variable según el día, **las guardias tienden a ser tranquilas**.

**La docencia** se realiza TODOS LOS JUEVES (independientemente de dónde estemos rotando) ocupando toda la mañana, se hace parcialmente en común con los PIR (y en parte con EIR) en el Hospital de Zamudio. La docencia está muy estructurada durante 10 meses al año y durante el verano está algo menos estructurada. Hacemos diferentes actividades: casos clínicos, talleres de desempeño, diferentes talleres, seminarios y ponencias. En el hospital, coincidiendo con el día de docencia, a última hora se realiza una sesión general/clínica para todo el personal que quiera acudir.

**Investigación.** Se nos anima a investigar desde el inicio de la residencia con las herramientas disponibles en el centro. Actualmente todas las promociones de residentes hemos participado en algún proyecto de investigación. En la Red se nos intenta facilitar en la medida de lo posible acceso a grupos de trabajo.

**Tesis doctoral.** Lo pongo aquí porque aparece en listados de preguntas típicas... Poder se puede, pero en la residencia es bastante extraño sacar tiempo y ganas para ponerse a ello.

**Salario.** Es progresivo con cada año de residencia, y se complementa con las guardias realizadas. El año que empiezas está entre 1900-2100 € netos totales, pero depende del número de guardias. Las tablas salariales completas de Osakidetza pueden consultarse en [https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/buen\\_gob\\_info\\_economica/es\\_def/adjuntos/Tablas\\_Osakidetza\\_2017.pdf](https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/buen_gob_info_economica/es_def/adjuntos/Tablas_Osakidetza_2017.pdf)

**Cursos y congresos.** A todos los que quieras, no ponen pegas. Eso sí, tienen que poder justificarse en cuanto a contenido, y procurar que no interfieran con las rotaciones, las guardias ni la docencia.

**Vacaciones:** Hay que ponerse de acuerdo entre residentes para cubrir las guardias. Pero en general se llega a acuerdos y se pueden coger más o menos cuando convengan.

**Biologista vs. Psicodinámico.** Resulta difícil encuadrar al hospital en una corriente, sería más bien una mezcla fruto de diferentes orientaciones de adjuntos y residentes, dando así lugar a una variada formación.

**Ambiente.** Muy agradable. Los adjuntos son muy cercanos y la relación entre residentes es muy buena, siendo habituales comidas, cenas y quedadas.

**Idioma.** Se puede trabajar sin problema sin saber euskera. Muchos residentes son de otras comunidades autónomas y no han tenido problemas en este sentido.

Febrero 2019.